

Social Issues GCSE Higher Tier Spanish Knowledge Organiser

Key Ideas

- Descripción de una dieta equilibrada
- Las consecuencias de una dieta malsana
- Las razones por las cuales fuma/bebe alcohol/toma drogas la gente
- Los riesgos del tabaquismo/del alcohol/de las drogas
- Las medidas para luchar contra el tabaquismo/el alcohol/las drogas
- La importancia del deporte para la salud
- Las acciones de una organización benéfica que conoces
- Lo que podrías hacer para ayudar tu comunidad local



Key Vocabulary

Para tener una dieta equilibrada, hay que comer/evitar...	To have a balanced diet, you have to eat/avoid...
Una dieta malsana puede tener consecuencias muy graves para la salud como el sobrepeso/el colesterol/la diabetes	An unhealthy diet can have serious consequences for your health like obesity/cholesterol/diabetes...
Algunos jóvenes piensan que fumar les hace parecer más adultos	Some young people think that smoking makes them look more grown up
Otros beben alcohol a causa de la presión de su grupo de pares/para olvidar sus problemas	Others drink alcohol because of peer pressure/to forget about their problems
Fumar provoca enfermedades respiratorias y cardiovasculares y también es la primera causa evitable de cánceres	Smoking causes respiratory and heart diseases and it's also the main avoidable cause of cancers
Para luchar contra el tabaquismo, se debería aumentar el precio de los cigarrillos/lanzar campañas informativas/prohibir la publicidad	To combat smoking, we should increase the price of cigarettes, launch information campaigns, ban advertising
A mi modo de ver, el deporte tiene un papel imprescindible para la salud porque nos permite relajarnos/nos ayuda a luchar contra algunas enfermedades	According to me, sport plays an essential part in keeping healthy because it allows us to relax/it helps us fight certain illnesses
En mi ciudad, la organización benéfica que se llama Shelter ayuda a los sin-techo dándoles consejos, buscando alojamientos saludables para ellos, y lanzando campañas para influenciar los gobiernos	In my city, the charity called Shelter helps homeless people by giving advice, by finding decent homes and by launching campaigns to influence governments
Para ayudar mi comunidad local, podría trabajar como voluntario/dar dinero a una organización benéfica/tomar parte en una campaña de sensibilización sobre...	To help my local community, I could do voluntary work/make a donation to a charity/take part in a campaign to raise awareness about...

Key Phrases

Los sustantivos	
el asco	disgust
el ataque cardíaco	heart attack
el aviso	warning, notice
el botellón	drinking party in the street
el cerebro	brain
el dolor de oídos	earache
el esfuerzo	effort
el hígado	liver
la ONG	NGO (non-governmental organisation)
el porro	joint
los primeros auxilios	first aid
el sobrepeso	overweight, obesity
el síndrome de abstinencia	withdrawal symptoms
el tabaquismo	addiction to tobacco

Los verbos	
advertir	to warn
dedicar(se)	to do, to go in for, to dedicate oneself
hacer daño	to injure, to harm
provocar	to cause, to provoke

Los adjetivos	
asqueroso/a	disgusting
borracho/a	drunk
cansado/a	tired, tiring
enfermo/a	ill
equilibrado/a	balanced
estresante	stressing, stressful
malsano/a	unhealthy
muerto/a	dead
respiratorio/a	respiratory
saludable	healthy
(poco) sano/a	(not) healthy, wholesome
seropositivo/a	HIV positive
vivo/a	alive
voluntario/a	voluntary



Key Verbs

Infinitivo	Presente	Pasado	Futuro	Condicional	Imperfecto
poder	yo puedo ; él/ella puede ; nosotros/as podemos	yo pude ; él/ella pudo ; nosotros/as pudimos	yo podré ; él/ella podrá ; nosotros/as podremos	yo podría ; él/ella podría ; nosotros/as podríamos	yo podía ; él/ella podía ; nosotros/as podíamos
ir	yo voy ; él/ella va ; nosotros/as vamos	yo fui ; él/ella fue ; nosotros/as fuimos	yo iré ; él/ella irá ; nosotros/as iremos	yo iría ; él/ella iría ; nosotros/as iríamos	yo iba ; él/ella iba ; nosotros/as íbamos
hacer	yo hago ; él/ella hace ; nosotros/as hacemos	yo hice ; él/ella hizo ; nosotros/as hicimos	yo haré ; él/ella hará ; nosotros/as haremos	yo haría ; él/ella haría ; nosotros/as haríamos	yo hacía ; él/ella hacía ; nosotros/as hacíamos
tener	yo tengo ; él/ella tiene ; nosotros/as tenemos	yo tuve ; él/ella tuvo ; nosotros/as tuvimos	yo tendré ; él/ella tendrá ; nosotros/as tendremos	yo tendría ; él/ella tendría ; nosotros/as tendríamos	yo tenía ; él/ella tenía ; nosotros/as teníamos
acostarse	yo me acuesto ; él/ella se acuesta ; nosotros/as nos acostamos	yo me acosté ; él/ella se acostó ; nosotros/as nos acostamos	yo me acostaré ; él/ella se acostará ; nosotros/as nos acostaremos	yo me acostaría ; él/ella se acostaría ; nosotros/as nos acostaríamos	yo me acostaba ; él/ella se acostaba ; nosotros/as nos acostábamos



Key Questions

- Describe lo que es una dieta equilibrada.
- ¿Cuáles son las consecuencias de tener una dieta malsana?
- ¿Por qué fuma/bebe alcohol/toma drogas la gente?
- ¿Cuáles son los riesgos del tabaquismo/de beber alcohol/de tomar drogas?
- ¿Qué se puede hacer para luchar contra el tabaquismo/el alcohol/las drogas?
- ¿Es importante el deporte para la salud?
- Háblame de lo que hace una organización benéfica que conoces.
- ¿Qué podrías hacer para ayudar tu comunidad local?



Useful Grammatical Structures

- Use **comparatives**, e.g. el alcohol es tan peligroso **como** los cigarrillos (alcohol is as dangerous as cigarettes).
- Use the **past tense** to describe past events. Examples: fui (I went); **comí** (I ate); **hice** (I did); **bebí** (I drank); **trabajé** (I worked); **ayudé** (I helped).
- Use the **future tense** to describe future intentions. Examples: **comeré menos chocolate** (I will eat less chocolate).

More Advanced Grammatical Structures

- Use **direct object pronouns** to avoid repetition of a noun. In Spanish, these go in front of the verb, e.g. **lo** hago todos los días (I do it every day).
- Use the **imperfect tense** to describe something you regularly used to do in the past, e.g. **cuando era joven, bebía agua** (when I was young, I used to drink water).
- Use the **conditional** to describe what one could/should do, e.g. **debería/deberíamos** (I/we should); **podría/podríamos** (I/we could).
- Use **'si' clauses**, e.g. **si pudiera/si fuera** (if I could/if I were) followed by the conditional.

False Friends

sano/a	healthy, wholesome
--------	--------------------

Tricky Pronunciation

el botellón	drinking party in the street
el síndrome de abstinencia	withdrawal symptoms

Tricky Spellings

el ataque cardíaco	heart attack	Check the spelling of 'ataque' and check the accent on 'cardíaco'.
borracho/a	drunk	Check the double 'r'.
estresante	stressing, stressful	Check the 'e' at the beginning of the word, and the single 's' in the middle.

