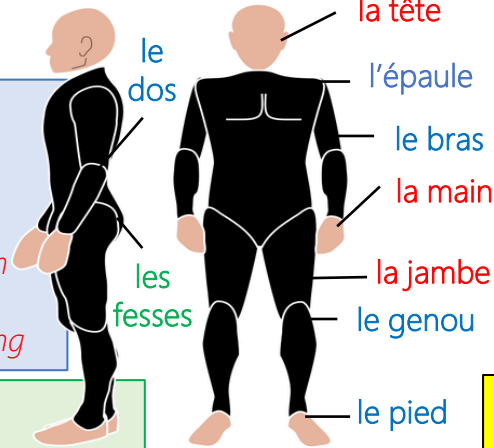


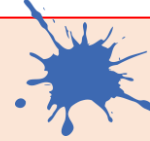
Y9 HT2

Bien dans sa peau

Le corps (the body)

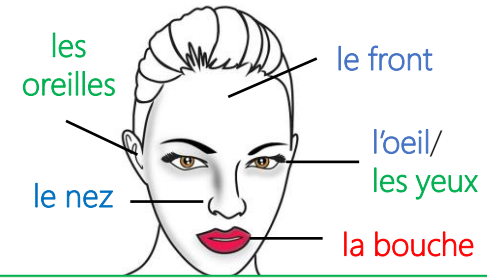


On joue au paintball (we go paintballing)



où est-ce que tu es touché (e)?
where have you been hit?
 blessé (e) *injured*
 gagner *to win*
 éliminé (e) *eliminated*
 le membre *member*
 le matériel *materials*
 le fairplay *fair play*

Le visage (the face)



Tu aimes le sport? (Do you like sport?)

J'aime ... *I like ...*
 Je n'aime pas ... *I don't like ...*
 Jouer dans une équipe *to play in a team*
 Ça booste le moral *that boosts morale*
 C'est fatigant / ennuyeux *it's tiring / boring*

Les opinions (opinions)

je pense que ... *I think that ...*
 je suis d'accord avec ... *I agree with ...*
 je ne suis pas d'accord avec ... *I don't agree with ...*
 à mon avis ... *in my opinion*
 selon moi ... *according to me*

Use a range of opinions and adjectives

Key words

à l'avenir *in the future*
 alors *so*
 c'est *it is*
 ce sont *they are*
 d'abord *first*
 en général *in general*
 en plus *as well as that*
 ensuite *then*
 finalement *finally*
 où *where*
 parce que *because*
 quand *when*
 tous les jours *every day*
 très *very*
 voilà *there you go!*

Le sport et le fitness (Sport and fitness)



Pour être un bon sportif ...
To be a good sports person
 il faut ... *you must*
 avoir un bon programme d'entraînement
have a good training programme
 bien manger *eat well*
 bien dormir *sleep well*
 être motivé *be motivated*
 aimer la compétition *like competition*

La routine (routine)



l'entraînement *training*
 faire de l'activité physique
to do physical activity
 jouer un match *to play a match*
 travailler avec son coach
to work with your coach

Je vais changer ma vie

(I am going to change my life)

Je vais faire du sport régulièrement *I am going to do sport regularly*
 Je vais manger sain *I am going to eat healthily*
 Je vais prendre des cours d'arts martiaux *I am going to take martial arts classes*
 Je vais aller au collège à pied *I am going to walk to school*
 Je vais aller au collège à vélo *I am going to cycle to school*
 Je vais faire trente minutes d'exercice par jour *I am going to do 30 mins exercise per day*

Use these to extend your sentences

La forme (fitness)



actif / active
 Ça ne m'intéresse pas
that doesn't interest me
 J'ai un problème *I have a problem*
 Je joue à des jeux video
I play video games

NEAR FUTURE TENSE

Je vais + infinitive
 Il/elle/on va + infinitive

Manger sain (healthy eating)

Les boissons gazeuses *fizzy drinks*
 Les céréales *cereals*
 Les chips *crisps*
 L'eau *water*
 Les fruits / les légumes *fruit vegetables*
 Les oeufs *eggs*
 Le pain *bread*
 Le poisson / la viande *fish / meat*
 Les produits laitiers *dairy products*
 Les sucreries *sweet things*
 Je (ne) mange (pas) sain
I (don't) eat healthily
 Je (ne) mange (pas) des ... *I (don't) eat ...*
 Je ne mange jamais ... *I never eat ...*

