

Y9 HT2

Bien dans sa peau

Tu aimes le sport? (Do you like sport?)

J'aime ... I like ...

Je n'aime pas ... I don't like ...

Jouer dans une équipe to play in a team

Ça booste le moral that boosts morale

C'est fatigant / ennuyeux it's tiring / boring

Les opinions (opinions)

je pense que ... I think that ...

je suis d'accord avec ... I agree with ...

je ne suis pas d'accord avec ... I don't agree with ...

à mon avis ... in my opinion

selon moi ... according to me

Manger sain (healthy eating)

Les boissons gazeuses fizzy drinks

Les céréales cereals

Les chips crisps

L'eau water

Les fruits / les légumes fruit vegetables

Les oeufs eggs

Le pain bread

Le poisson / la viande fish / meat

Les produits laitiers dairy products

Les sucreries sweet things

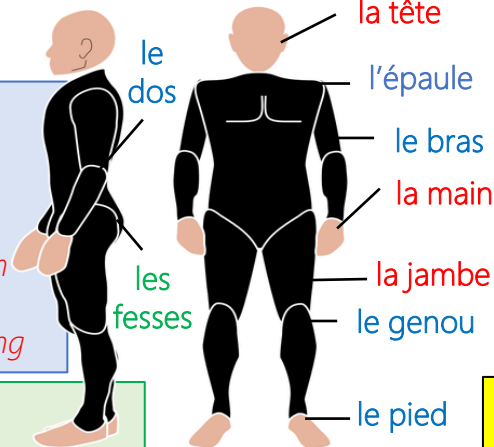
Je (ne) mange (pas) sain

I (don't) eat healthily

Je (ne) mange (pas) des ... I (don't) eat ...

Je ne mange jamais ... I never eat ...

Le corps (the body)



Use a range of opinions and adjectives

On joue au paintball (we go paintballing)

où est-ce que tu es touché (e)?

where have you been hit?

blessé (e) injured

gagner to win

éliminé (e) eliminated

le membre member

le matériel materials

le fairplay fair play

Key words

à l'avenir in the future

alors so

c'est it is

ce sont they are

d'abord first

en général in general

en plus as well as that

ensuite then

finalement finally

où where

parce que because

quand when

tous les jours every day

très very

voilà there you go!

La routine (routine)

l'entraînement training

faire de l'activité physique

to do physical activity

jouer un match to play a match

travailler avec son coach

to work with your coach

Je vais changer ma vie

(I am going to change my life)

Je vais faire du sport régulièrement I am going to do sport regularly

Je vais manger sain I am going to eat healthily

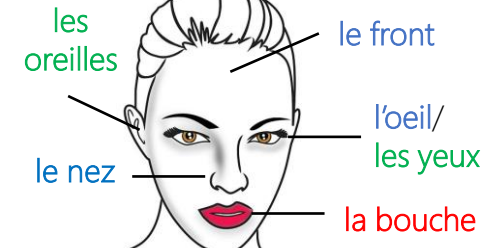
Je vais prendre des cours d'arts martiaux I am going to take martial arts classes

Je vais aller au collège à pied I am going to walk to school

Je vais aller au collège à vélo I am going to cycle to school

Je vais faire trente minutes d'exercice par jour I am going to do 30 mins exercise per day

Le visage (the face)



Le sport et le fitness

(Sport and fitness)



Pour être un bon sportif ...

To be a good sports person

il faut ... you must

avoir un bon programme d'entraînement

have a good training programme

bien manger eat well

bien dormir sleep well

être motivé be motivated

aimer la compétition like competition

Use these to extend your sentences

La forme (fitness)

actif / active

Ça ne m'intéresse pas

that doesn't interest me

J'ai un problème I have a problem

Je joue à des jeux video

I play video games

NEAR FUTURE TENSE

Je vais + infinitive

Il/elle/on va + infinitive