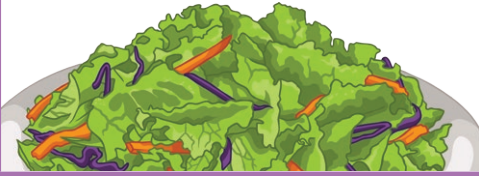


# Social Issues: GCSE Foundation Tier Spanish Knowledge Organiser

## Key Ideas

- Descripción de una dieta sana/malsana.
- Los peligros de fumar/beber alcohol.
- La importancia del deporte para la salud.
- Los sin techos en tu ciudad.
- Una organización benéfica que conoces.



## Useful Grammatical Structures

- Use **modifiers** to modify an adjective.  
Examples: bastante (quite); un poco (a bit).
- Use **intensifiers** to intensify an adjective.  
Examples: realmente (really); muy (very); totalmente (totally); tan (so).
- Use **comparatives** to compare 2 or more items. Examples: más/menos+ adjective que... (more/less + adjective than...); tan + adjective como... (as + adjective as...).
- Use **connectives and conjunctions** to make longer sentences. Examples: porque (because); pero (but); sin embargo (however); cuando (when).
- Use a range of **negatives**. Examples: No como carne (I don't eat meat); Ya no como chocolate (I no longer eat chocolate); Nunca bebo coca cola (I never drink coke).
- Use the **perfect tense** to describe past events. Examples: fui (I went); comí (I ate); hice (I did); bebí (I drank); trabajé (I worked); ayudé (I helped).
- Use the **future tense** to describe future intentions. Example: voy a comer menos patatas fritas (I'm going to eat less crisps).

## Key Vocabulary

### Los nombres

el cigarillo	cigarette
el corazón	heart
el cuerpo	body
el dolor	pain, ache
la droga (blanda/dura)	(soft/hard) drug
el ejercicio (físico)	physical exercise
la enfermedad	illness
el entrenamiento	training
el estrés	stress
el fumador (pasivo)	(passive) smoker
el humo	smoke
la necesidad	need
la obra/organización benéfica	charity
el olor	smell
la participación	participation, taking part
la posibilidad	possibility
el propósito	aim, purpose, objective
los pulmones	lungs
la residencia (para ancianos)	old people's home
la salud	health
el sida	AIDS
la tentación	temptation
la tienda con fines benéficos	charity shop
la vida	life
el voluntario	volunteer

### Los adjetivos

activo/a	active
borracho/a	drunk
cansado/a	tired
enfermo/a	ill
equilibrado/a	balanced
estresante	stressful
malsano/a	unhealthy
muerto/a	dead
saludable	healthy
sano/a	healthy/wholesome
vivo/a	alive
voluntario/a	voluntary

### Los verbos

acostarse	to go to bed
caer(se)	to fall down
cansar(se)	to get tired
contribuir	to contribute
despertarse	to wake up
doler	to hurt
dormir(se)	to sleep/fall asleep
drogarse	to take drugs
emborracharse	to get drunk
encontrarse bien/mal	to feel well/ill
entrenar(se)	to train
estar bien/mal	to be well/ill
estar en forma	to be fit

evitar	to avoid
formar parte	to be part of
fumar	to smoke
levantarse	to get up
mantenerse en forma	to keep fit/in shape
mejorar(se)	to get better
morir	to die
oler	to smell
organizar	to organize
respirar	to breathe
tener dolor (de)...	to have a pain (in)...
tener sueño	to feel sleepy



**Key Phrases**

- **Normalmente para el desayuno/el almuerzo/la cena, tomo...**  
For breakfast/lunch/dinner, usually, I have...
- **Es bueno/malo para la salud** - It's good/bad for your health
- **Contiene mucho(s)/mucha(s)/demasiado(s)/demasiada(s)...**  
It contains a lot of/too much...
- **Para mantenerse en forma, hay que hacer/comer/beber/evitar...** To keep fit, you have to do/eat/drink/avoid...
- **Fumar/El alcohol causa...** Tobacco/Alcohol causes...
- **...causa la obesidad/ la pérdida de peso/ el aumento de peso**  
...causes obesity/weight loss/weight gain
- **Mi tío dejó de fumar hace seis meses**  
My uncle quit smoking six months ago.
- **Hay que hacer ejercicio a menudo para relajarse**  
You must do sports regularly to relax.
- **Hay muchos sin techo en mi ciudad**  
There are many homeless people in my town.
- **Soy miembro de una organización benéfica que se llama...**  
I am a member of a charity called...

**Tricky Pronunciation: Practise these with your teacher!**

el cigarillo	cigarette
el ejercicio	exercise
mejorar(se)	to get better



**False Friends**

lento/a	slow
---------	------

**Tricky Spellings**

el ejercicio físico	exercise	'f' instead of 'ph' in 'físico'.
emborracharse	to get drunk	Double 'r'.

**Key Questions**

1. **¿Qué hay que hacer para mantenerse en forma?**  
What do you have to do to stay in shape?
2. **¿Tienes una dieta sana? ¿Por qué (no)?**  
Do you have a healthy diet? Why (not)?
3. **¿Fumas? ¿Por qué (no)?** Do you smoke? Why (not)?
4. **¿Cuáles son los peligros de fumar/beber alcohol?**  
What are the dangers of smoking/drinking alcohol?
5. **¿En tu opinión, por qué es importante hacer ejercicio regularmente?**  
In your opinion, why is it important to exercise regularly?
6. **¿Qué opinas de la situación de los sin techo?**  
What do you think about the situation of the homeless?
7. **¿Conoces alguna organización benéfica?**  
Do you know any charities?



**Key Verbs**

Infinitivo	Presente	Pretérito	Futuro (Remember, you can also use the near future: Verb IR in the present tense + a + Infinitive)
Ir	voy, va, vamos	fui, fue, fuimos	iré, irá, iremos
Hacer	hago, hace, hacemos	hice, hizo, hicimos	haré, hará, haremos
Tener	tengo, tiene, tenemos	tuve, tuvo, tuvimos	tendré, tendrá, tendremos
Fumar	fumo, fuma, fumamos	fumé, fumó, fumamos	fumaré, fumará, fumaremos
Comer	como, come, comemos	comí, comió, comimos	comeré, comerá, comeremos
Beber	bebo, bebe, bebemos	bebí, bebió, bebimos	beberé, beberá, beberemos
Acostarse	me acuesto, se acuesta, nos acostamos	me acosté, se acostó, nos acostamos	me acostaré, se acostará, nos acostaremos